



NIEUW SAMENGESTELDE GEZINNEN

Weet je niet wat eerst aanpakken in je nieuw samengesteld gezin, omdat er overal en bij iedereen wel wat aan de hand is? Heb je geen idee welke rol je kan innemen als plusouder? Lijken de kinderen zich niet of moeilijk aan te passen aan de nieuwe gezinsstructuur? Word je onzeker bij het oplossen van conflicten omdat je niet meer weet hoe je ze kan aanpakken zonder iemand te kwetsen? Ben je op zoek naar hoe je een goede band kan opbouwen met je stiefkinderen? In deze cursus leer je hoe je het "beste" uit je nieuw samengesteld gezin kan halen.

CURSUS



PRAKTISCHE INFORMATIE



De cursus omvat 3 lessen in groep. Elke les duurt 2 uur.

VOLGENDE THEMA'S KOMEN AAN BOD:

- Wat is typisch voor een Nieuw Samengesteld Gezin?
- Hoe kan ik een gewone aanpassing herkennen bij kinderen en wanneer loopt het mis?
- Welke zorgen en vragen hebben kinderen in een Nieuw Samengesteld Gezin (wat hebben kinderen nodig)?
- Leren herkennen en omgaan met valkuilen van ouders/stiefouders.
- Leren hoe je kan kiezen voor gezamenlijk ouderschap met de ex-partner.
- Leren herkennen en rekening houden met Loyaliteit.
- Leren omgaan en bespreekbaar maken van de conflicten (ook met de ex-partner) zonder dat je de kinderen belast.

VOOR WIE

Alle inwoners van de Stad Antwerpen

ORGANISATIE

The Human Link, met de steun van Stad Antwerpen

DATA & LOCATIE

Alle info op www.psycho-educatie.be

INSCHRIJVEN

admin@thehumanlink.be, 03 218 78 17 of via het contactformulier op www.psycho-educatie.be

Deze cursus is **gratis** / Meer informatie op www.psycho-educatie.be